



toca
compartir
es vivir



La Almohada del Corazón

¿QUÉ ES?

Es un cojín que por su peculiar forma se adapta perfectamente bajo el brazo, lo que permite paliar el dolor y el malestar del postoperatorio de las enfermas operadas de cirugía mamaria. Ha sido evaluado y aprobado por cirujanos de mastectomías. Este cojín permite: proteger la cicatriz del brazo, aliviar el dolor del edema, impedir que el brazo se hinche, dormir sobre el lado de la cicatriz, etc.

Se ha de utilizar en reposo ya que el brazo se ha de ejercitar durante todo el día. También se puede utilizar bajo el cinturón de seguridad del coche.

Es una manera de decir a estas mujeres que no se encuentran solas y que otras mujeres, aunque no las conozcan, piensan en sus necesidades. Cada vez son más y más jóvenes las mujeres que sufren de cáncer de seno y a veces no tienen un familiar o amistad que les brinde apoyo.

La almohada no se vende, no se compra, se entrega de manera TOTALMENTE GRATUITA.

ORIGEN DEL PROYECTO

Sus orígenes se sitúan en el Hospital Erlangen Medical Center de Chattanooga en Tennessee (Estados Unidos) donde la enfermera del servicio de oncología Janet Kramer-Mai tuvo que ser operada en 2002.

Tras la operación, tres de sus tías cosieron y le colocaron una almohada que se ajustaba confortablemente bajo el brazo. No sólo le reducía de manera sensible el dolor de la incisión al no presionar el edema, sino que la protegía de contactos o golpes accidentales y disminuía la tensión de los músculos del hombro, evitando así gran parte del sufrimiento de este tipo de postoperatorio. Tras su recuperación Janet lo introdujo en su servicio del hospital.

A raíz de asistir a un congreso en EEUU, Nancy Friis Jensen conoció a Janet que le presentó su proyecto de la almohada. Las almohadas eran cosidas por voluntarias de varias agrupaciones que entregaban en el hospital para las mujeres operadas de cirugía mamaria.

Nancy inmediatamente aplicó la idea a su centro de trabajo en Dinamarca y poco a poco fue encontrando ayuda de todo tipo por parte de voluntarios y colaboraciones de todo el país, distribuyendo la almohada en diferentes hospitales de Dinamarca y otros países de Europa.

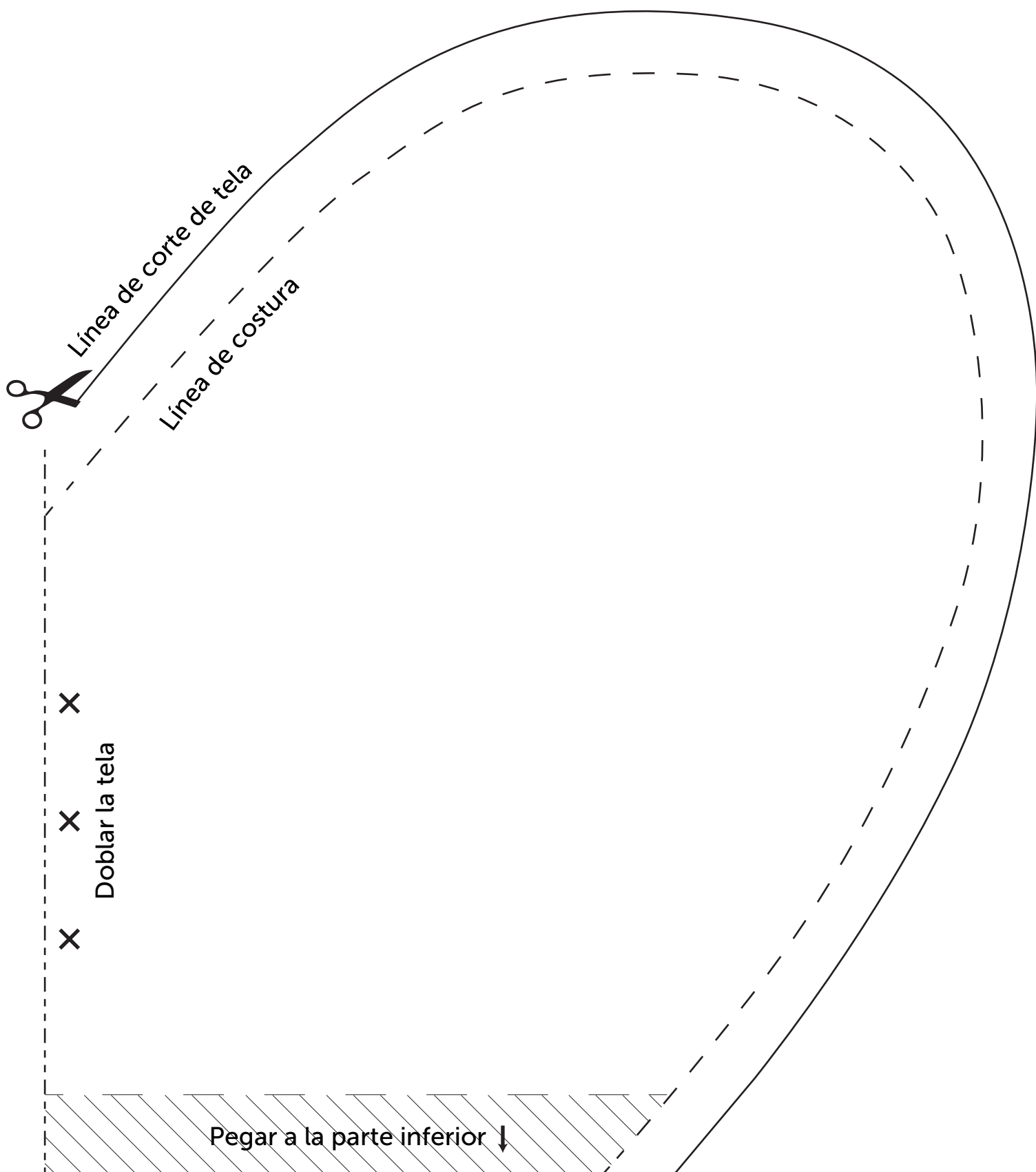
La Sra. María José Loly de Cooma (Micky), fundadora de la Asociación de Cosipatchwork, contactó con Nancy Friis en Dinamarca para pedir su ayuda y llevar esta idea a España. Nancy le dio su acuerdo e inició su difusión y organización en Baleares. Emma Madeleine Allemand, profesora de patchwork de Micky, al conocer este proyecto se puso en contacto con ella y con Nancy, obteniendo de ambas la autorización y beneplácito para dar a conocer este proyecto e iniciarlo en Alicante.

Tras la publicación de un artículo en la revista de la Asociación Española de Patchwork, otras ciudades se han adherido al proyecto y actualmente se ha extendido por toda España.

Mas información sobre el proyecto:
www.almohadadelcorazon.blogspot.com

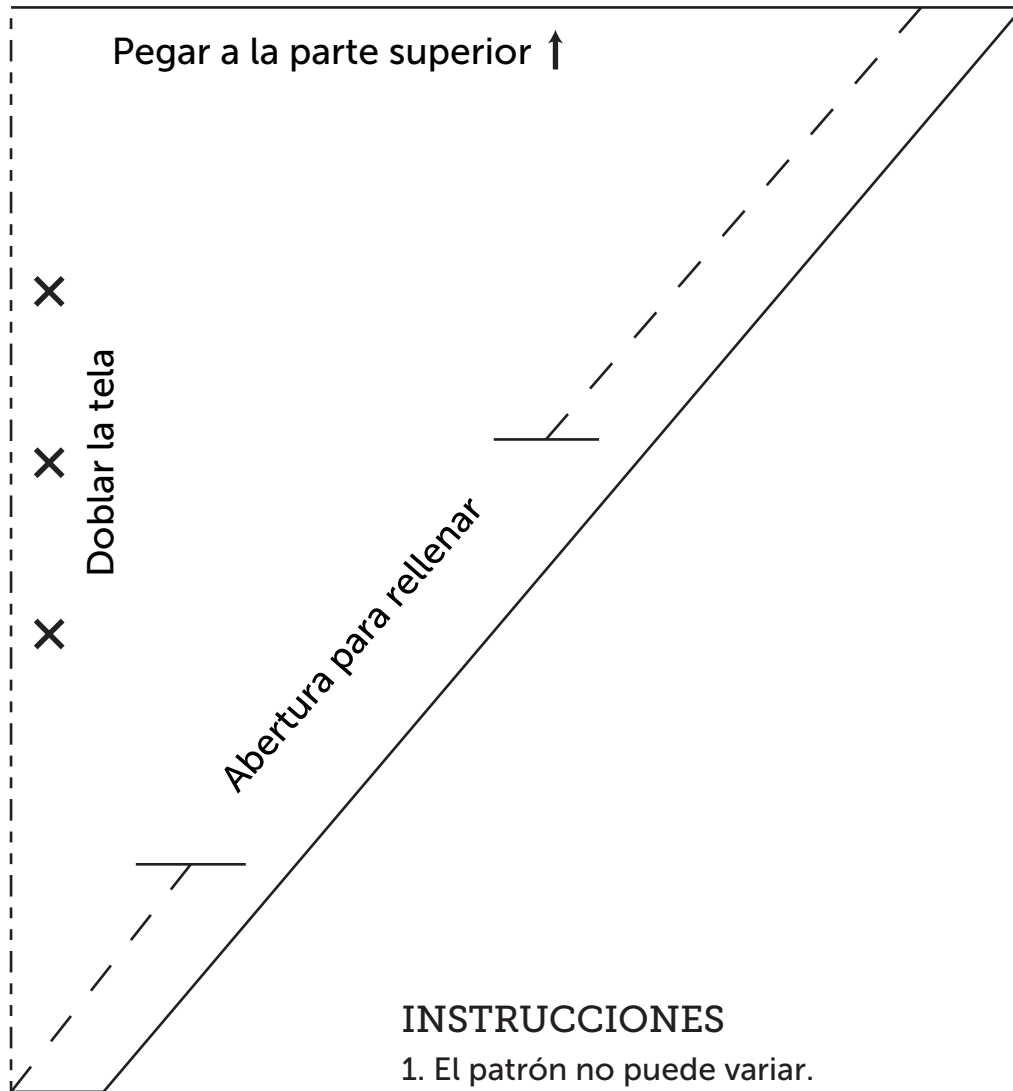
PATRÓN ALMOHADA DEL CORAZÓN – parte de arriba

- Imprime en hojas tamaño carta.
- Al imprimir, asegúrate de no seleccionar la opción de «ajustar al tamaño de la hoja», para que el patrón se mantenga en la dimensión correcta.



PATRÓN ALMOHADA DEL CORAZÓN – parte de abajo

- Imprime en hojas tamaño carta.
- Al imprimir, asegúrate de no seleccionar la opción de «ajustar al tamaño de la hoja», para que el patrón se mantenga en la dimensión correcta.



INSTRUCCIONES

1. El patrón no puede variar.
2. Emplea telas 100% de algodón, con estampado discreto y color no llamativo ni oscuro.
3. Se ha de poder lavar.
4. Ya rellena, la almohadita debe pesar 170g.
5. Para entregarla, por favor colócala en una bolsa de papel celofán transparente, con una tarjetita que contenga palabras de ánimo y un listón rosa para cerrar la bolsa.
6. Ten pensamientos positivos y alegres al confeccionar esta almohadita.